

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Дозорец Ю.С./



**МЕНЮ**

на 19.11.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>86,75</b>	<b>734</b>	<b>22,98</b>	<b>27,67</b>	<b>98,34</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	250		140	2,44	5,34	20,51	83
Котлеты из мяса с соусом	60/40		73	1,62	2,85	10,26	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>121,46</b>	<b>518</b>	<b>10,41</b>	<b>14,41</b>	<b>86,80</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	150		456	10,10	7,92	86,16	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>540</b>	<b>10,58</b>	<b>8,10</b>	<b>106,38</b>	
<b>Итого за 19.11.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 792</b>	<b>43,96</b>	<b>50,18</b>	<b>291,52</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Федотова Н. В./